

Μη επεμβατικές

Θεραπίες Πλαστικής Χειρουργικής



από τον πλαστικό χειρουργό
Ιωάννη Λιαπάκη

Οι μη επεμβατικές θεραπείες της Πλαστικής Χειρουργικής απευθύνονται σε όσους θέλουν να βελτιώσουν το πρόσωπο ή το σώμα τους σε σύντομο χρονικό διάστημα ακόμη και κατά τη διάρκεια ενός γεύματος (lunch time therapies):



Botox

Το Botox® είναι μια καθαρή πρωτεΐνη που παράγεται από τα βακτήρια του γένους Clostridium Botulinum. Για τη θεραπεία των ρυτίδων του προσώπου χρησιμοποιείται ήδη από τις αρχές της δεκαετίας του '90.

Μερικές από τις συνηθισμένες περιοχές εφαρμογής του, είναι το «πόδι της χήνας» γύρω από τα μάτια, οι ρυτίδες του μετωπίου και του μεσόφριου, ο λαιμός και η κάτω γνάθος. Το Botox ακόμη χρησιμοποιείται για να «σηκώσει» το μέτωπο (eyebrow lift) αλλά επίσης και για να μειώσει τη δράση των μυών στους οποίους οφείλεται το «ουλώδες γέλιο» (όταν γελάμε φαίνονται τα ούλα των δοντιών). Επίσης, το Botox τα τελευταία χρόνια χρησιμοποιείται για την καταπολέμηση της υπεριδρωσίας στις μασχάλες, τις παλάμες των χεριών και τα πέλματα αλλά και για την καταπολέμηση των χρόνιων πονοκεφάλων.

Με τη βοήθεια μιας λεπτής σύριγγας, εγχύουμε μικρή ποσότητα ουσίας (botulinum toxin) στους μύες εκείνους, των οποίων η σύσπηση προκαλεί τις «δυναμικές» ρυτίδες έκφρασης του προσώπου. Το Botox αδρανοποιεί προσωρινά τους μύες που παράγουν ρυτίδες, με αποτέλεσμα οι βαθιές «γραμμές» στο μέτωπο, στο μεσόφριον και το «πόδι της χήνας» να μειωθούν, αν όχι να εξαφανιστούν. Μετά τη θεραπεία μπορεί κανείς να επιστρέψει κατευθείαν στη δουλειά του. Το αποτέλεσμα «φαιίνεται» έπειτα από λίγες ημέρες και διαρκεί 3-6 μήνες: το πρόσωπο χαλαρώνει και είναι πιο ξεκούραστο. Σπάνιες είναι οι επιπλοκές, με συνηθέστερες το πρήξιμο από την ένεση και ασυμμετρίες που υποχωρούν το πολύ σε ένα μήνα.

Ενέσεις Υαλουρονικού Οξέος

Η έκθεση στον ήλιο, οι περιβαλλοντικές συνθήκες, το κάπνισμα, η ποιότητα του δέρματος, η κληρονομικότητα και η ηλικία είναι οι παράγοντες που ευθύνονται για το «γέρασμα» του δέρματος: το πρόσωπο «στέφτει» και δημιουργούνται ρυτίδες που με τον καιρό «βαθαίνουν». Ικανοποιητική λύση μπορούν να δώσουν οι ενέσεις υαλουρονικού οξέος. Οι ρυτίδες «γεμίζουν», φαίνονται πιο απαλές και το δέρμα πιο «φρέσκο». Μπορούμε να δώσουμε όγκο, να τονίσουμε τα χείλη και τα ζυγωματικά ώστε το πρόσωπο να φαίνεται πιο νεανικό και συμμετρικό. Το υαλουρονικό οξύ δεν προκαλεί αλλεργίες και είναι απολύτως ασφαλές διότι είναι φυσιολογικό συστατικό του δέρματος. Μετά τη θεραπεία μπορεί κανείς να επιστρέψει κατευθείαν στη δουλειά του. Το αποτέλεσμα «φαιίνεται» αμέσως και διαρκεί από 6 μήνες μέχρι και 1.5 χρόνο. Σπάνια εμφανίζεται πρήξιμο από την ένεση το οποίο υποχωρεί το πολύ σε 4-5 ημέρες.

Μεσοθεραπεία

Η μεσοθεραπεία περιλαμβάνει ενέσεις ακριβώς κάτω από το δέρμα (στο μεσόδερμα) ειδικά προετοιμασμένου μείγματος βιταμινών και αμινοξέων. Στο πρόσωπο γίνεται μεσοθεραπεία με έγχυση κυρίως βιταμίνης C και υαλουρονικού οξέος (non cross-linked) που ενυδατώνουν και αναζωογονούν το δέρμα. Στο σώμα γίνεται λιπόλυση με έγχυση φωσφοτιδυλοχολίνης και άλλων χημικών ουσιών (καφεΐνης, βιταμινών κτλ) που προκαλούν τοπική διάλυση του λίπους και βελτίωση της εικόνας της κυτταρίτιδας: περιοχές του σώματος με εντοπισμένο λίπος και κυτταρίτιδα όπως οι βραχίονες, η κοιλιά, τα «ψωμάκια» στους γοφούς, οι γλουτοί και τα γόνατα μπορούν να επωφεληθούν. Συνήθως γίνεται κύκλος 2 θεραπειών με μεσοδιάστημα 2 εβδομάδων. Κάθε θεραπεία διαρκεί 10-20 λεπτά και αμέσως μετά κανείς μπορεί να επιστρέψει στη δουλειά του. Το αποτέλεσμα διαρκεί μέχρι και 3 μήνες και σπάνια υπάρχει πόνος και πρήξιμο, που ωστόσο εξαφανίζονται σε 3-4 ημέρες.



Αποφλοιώση του Δέρματος (Peeling)

Ο ήλιος και το κάπνισμα, η ακμή αλλά και η ηλικία δημιουργούν στο δέρμα δυσχρωμίες, χαλάρωση και ρυτίδες που βαθαίνουν με το χρόνο. Το πρόσωπο φαίνεται θαμπό, άγριο και κουρασμένο. Μια σειρά από peelings μπορούν να διορθώσουν το πρόβλημα και να ξαναδώσουν στο πρόσωπο απαλότητα, σφρίγος και λάμψη: μηχανικό (dermabrasion), χημικό και laser resurfacing (με CO2 ή Er-YAG).

Τα χημικά peeling διακρίνονται σε ελαφρά, μεσαία και βαριά. Τα βαριά, όπως είναι το croton oil και η φαινόλη, σβήνουν ακόμη και τις πιο βαθιές ρυτίδες αλλά έχουν μακριά περίοδο ανάρρωσης. Τα ελαφρά, όπως το ρετινοϊκό οξύ (βιταμίνη A), η τρετινοΐνη και τα οξέα φρούτων (AHA ή BHA) βελτιώνουν τα μαύρα στίγματα και δίνουν «καθαρότητα» στο δέρμα. Τα μεσαία, όπως είναι το τριχλωροξικό οξύ (TCA μέχρι και 20-25%) «σβήνουν» τους μαύρους κύκλους κάτω από τα μάτια και τις απαλές ρυτίδες. Δίνουν στο πρόσωπο απαλότητα, σφρίγος και λάμψη. Μπορούν να γίνουν σε λίγα λεπτά και αμέσως μετά κανείς μπορεί να επιστρέψει στη δουλειά του. Το αποτέλεσμα διαρκεί μέχρι και 2 μήνες και σπάνια υπάρχει κοκκινίλα που εξαφανίζεται σε 3-4 ημέρες.