



Απαντά, ο Ιωάννης Λιαπάκης, MD, PhD, Πλαστικός Χειρουργός



ΤΙ ΥΠΟΣΧΟΝΤΑΙ ΟΙ ΕΝΕΣΙΜΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΙ ΠΟΣΟ ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΕΙΝΑΙ;

Η τεχνολογία της ομορφιάς εξελίσσεται συνεχώς και πολλά από τα επιτεύγματά της γίνονται όλο και πιο συνηθισμένα και απλά για τις γυναίκες που επιθυμούν άμεσα αποτελέσματα στη μάχη ενάντια στο χρόνο. Ο πλαστικός χειρουργός Ιωάννης Λιαπάκης*, μας μιλά για τις «επεμβάσεις» που δεν χρειάζονται νυστέρι, για την ασφαλή εφαρμογή τους και για τα αποτελέσματα που υπόσχονται στα επιμέρους προβλήματα.




Τα ενέσιμα τείνουν να πάρουν σήμερα τη θέση των καλλυντικών στη μάχη ενάντια στο χρόνο. Αρκετές γυναίκες τα προτιμούν όταν δεν χρειάζονται τόσο επεμβατικές λύσεις. Εσείς τι συνησιτάτε; Κάθε πρόσωπο είναι μοναδικό επομένως και η θεραπεία είναι διαφορετική. Ωστόσο, τα τελευταία χρόνια οι «ενέσιμες» θεραπείες με Botox και άλλα fillers γνωρίζουν μια τεράστια αύξηση. Είναι οι λεγόμενες "lunch time therapies". Μπορεί δηλαδή να τις κάνει κάποιος κατά την διάρκεια του διαλείμματος από την δουλειά του εύκολα και γρήγορα ωστόσο έχουν μικρή διάρκεια.

Το πιο συνηθισμένο, αλλά και πολυσυζητημένο είναι το Botox. Τι ακριβώς είναι και σε ποιες περιπτώσεις εσείς το εφαρμόζετε; Το Botox® είναι μια καθαρή πρωτεΐνη που παράγεται από τα βακτήρια του γένους Clostridium Botulinum. Χρησιμοποιήθηκε αρχικά για τη θεραπεία του βλεφαρόσπασμου στις αρχές της δεκαετίας του '80 ενώ για τη θεραπεία των

ρυτίδων του προσώπου άρχισε να εφαρμόζεται από τις αρχές της δεκαετίας του '90. Συνηθισμένες περιοχές εφαρμογής του, είναι το «πόδι της χήνας» γύρω από τα μάτια, οι ρυτίδες του μετώπου και του μεσόφρυου, ο λαιμός και η κάτω γνάθος. Το Botox ακόμη χρησιμοποιείται για να «σηκώσει» το μέτωπο (eyebrow lift) αλλά επίσης και να μειώσει τη δράση των μυών στους οποίους οφείλεται το «ουλώδες γέλιο» (όταν γελάμε φαίνονται τα ούλα των δοντιών). Αδρανοποιεί προσωρινά τους μύες που παράγουν ρυτίδες με αποτέλεσμα οι βαθιές «γραμμές» στο μέτωπο, στο μεσόφρυο και το «πόδι της χήνας» να μειωθούν αν όχι να εξαφανιστούν. Μετά τη θεραπεία μπορεί κανείς να επιστρέψει κατευθείαν στη δουλειά του. Το αποτέλεσμα «φαίνεται» έπειτα από λίγες ημέρες και πιθανόν να χρειαστούν συμπληρωματικές εγχύσεις (touch ups), συνήθως 15 ημέρες μετά την αρχική έγχυση, και διαρκεί από 3 έως 6 μήνες. Επειδή η χορηγούμενη ποσότητα είναι πολύ μικρή, δεν υπάρχει συστηματική απορρόφηση από

τον οργανισμό παρά μόνο τοπική. Επίσης, σπάνιες είναι οι επιπλοκές με συνηθέστερες το πρήξιμο από την ένεση και πιο σπάνια την προσωρινή πτώση του βλεφάρου που υποχωρεί σύντομα. Ωστόσο, η εφαρμογή πρέπει να αποφεύγεται σε εγκύους, γυναίκες που θηλάζουν ή άτομα που πάσχουν από μυασθένεια ή νευρολογική ασθένεια.

Τελευταία γίνεται αναφορά στις ενέσιμες fillers για το γέμισμα των ρυτίδων με υαλουρονικό οξύ, λίπος κλπ. Τι ακριβώς περιλαμβάνει η καθεμία από τις θεραπείες αυτές και πόσο ασφαλείς είναι; Ικανοποιητική λύση στο πρόβλημα των ρυτίδων, έστω και παροδική, μπορούν να δώσουν τα ενέσιμα υλικά. Οι ρυτίδες «γεμίζουν», φαίνονται πιο απαλές και το δέρμα πιο «φρέσκο». Υπάρχουν διάφορα ενέσιμα υλικά που χρησιμοποιούνται: άλλα είναι συνθετικά και μόνιμα όπως το polyalkylimide (Bio-Alcamid) και τα «κροδόνια» από GoreTex ενώ άλλα είναι απορροφήσιμα όπως το κολλαγόνο, το υαλου-



“ Οι θεραπείες με ενέσιμα υλικά είναι σε γενικές γραμμές ασφαλείς. Θα πρέπει όμως πάντα να γίνονται από εξειδικευμένους γιατρούς ”

ρονικό οξύ, το χόριο και το λίπος. Τα μόνιμα είναι δυνατόν να επιμολυνθούν ή να μετακινηθούν και το κολλαγόνο απαιτεί αλλεργικό test πριν την εφαρμογή του. Το υαλουρονικό οξύ απορροφάται μετά από 4 μήνες ως 1 χρόνο και είναι απόλυτα ασφαλές. Ακόμη και αν γίνει υπερδιόρθωση, μπορεί να απομακρυνθεί με υαλουρονιδάση. Το λίπος αφαιρείται με λιποαναρρόφηση από περιοχές του σώματος όπως η κοιλιά ή οι γοφοί (lipofilling). Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να γεμίσει τα ζυγωματικά, το πηγούνι, τα χείλη, τα κάτω βλέφαρα και γενικότερα περιοχές που χρειάζονται επιπλέον όγκο. Πριν την εφαρμογή του δεν απαιτείται αλλεργικό test καθώς είναι αυτόλογος ιστός (από το ίδιο το σώμα) και η διάρκειά του είναι πολύ μεγαλύτερη από τα υπόλοιπα απορροφήσιμα υλικά, ιδιαίτερα σε περιοχές που δεν κινούνται, όπως τα κάτω βλέφαρα και τα ζυγωματικά. Το lipofilling γί-

νεται και στο Ιατρείο με τοπική αναισθησία. Με τη βοήθεια μιας μικρής κάνουλας, ο γιατρός αφαιρεί λίπος και στη συνέχεια το εγχύει κάτω από τη ρυτίδα ή πιο βαθειά ώστε να δώσει τον όγκο και το σχήμα που απαιτείται. Η διαδικασία μπορεί να επαναληφθεί μέχρι να επιτευχθεί το επιθυμητό αποτέλεσμα. Μετά τη θεραπεία είναι πιθανό να εμφανισθεί πρήξιμο στην περιοχή της έγχυσης αλλά υποχωρεί γρήγορα. Το μόσχευμα λίπους διαρκεί περισσότερο από 1 χρόνο, ωστόσο επειδή ένα ποσοστό (20-30%) απορροφάται, θα πρέπει να γίνεται υπερδιόρθωση στην περιοχή της έγχυσης (overcorrection).

Τι πρέπει να προσέχουν τα άτομα που επιλέγουν να ακολουθήσουν κάποια από τις παραπάνω ενέσιμες θεραπείες; Οι θεραπείες με ενέσιμα υλικά είναι σε γενικές γραμμές ασφαλείς. Θα

πρέπει όμως πάντα να γίνονται από εξειδικευμένους γιατρούς. Προσπαθήστε να πληροφορηθείτε όσο το δυνατόν περισσότερα σχετικά με την εκπαίδευση και την εμπειρία του γιατρού. Υπάρχουν επίσης πολλές Κλινικές Πλαστικής Χειρουργικής που πριν την συνάντηση με τον Χειρουργό γίνεται μια σχετική ενημέρωση από κάποιο σύμβουλο. Επιλέξτε κάποιον που σας εμπνέει εμπιστοσύνη, είναι συζητήσιμος, φιλικός αλλά και επαγγελματίας. Κάποιον που σας ακούει προσεκτικά και νοιάζεται για τις επιθυμίες σας. Η πλειοψηφία των Πλαστικών Χειρουργών είναι.

Ιωάννης Λιαπάκης
MD, Ph, Πλαστικός Χειρουργός
<http://www.myplasticsurgery.gr>
e-mail: info@myplasticsurgery.gr