

ΔΕ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΠΕΡΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΚΤΗΣΕΙΣ ΝΕΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗ. ΤΟ ΤΣΙΜΠΗΜΑ ΜΙΑΣ ΒΕΛΟΝΑΣ ΑΡΚΕΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΟΥ ΧΑΡΙΞΕΙ ΖΟΥΜΕΡΑ ΧΕΙΛΗ, ΑΝΟΡΘΩΜΕΝΟ ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ, ΕΝΤΟΝΑ ΖΥΓΩΜΑΤΙΚΑ. ΚΑΙ ΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ; ΤΟ ΔΟΚΙΜΑΣΑΝ ΟΙ ΔΙΑΣΗΜΕΣ ΚΑΙ ΠΕΤΥΧΕ!

ΤΗΣ ΣΟΦΙΑΣ ΜΑΡΓΑΡΗ

ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ ΟΞΥ

ΗΡΘΕ ΓΙΑ ΝΑ ΠΑΡΕΙ
ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΠΙΣΩ!

Συνεργάστηκαν οι Μαρία Κοτρώτσιου, πλαστική χειρουργός, Ιωάννης Λιαπάκης, μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Πλαστικής Χειρουργικής (EBOPRAS) και διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Κρήτης, Αθανάσιος Σκαύρας, χειρουργός ΩΡΛ, εξειδικευμένος στην Πλαστική Χειρουργική Προσώπου, πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Λειτουργικής Ρινοπλαστικής και Αναστάσιος Τσεκούρας, πλαστικός χειρουργός, διευθυντής Πλαστικής Χειρουργικής Μαιευτηρίου «Λητώ», μέλος της Αμερικάνικης Ακαδημίας Κοσμητικής Χειρουργικής και του Βρετανικού Κολεγίου Πλαστικής Χειρουργικής

Σ

τον πλανήτη του Χόλιγουντ το lifting είναι old news. Το νέο φετίχ των διασημοτήτων που έχουν πατήσει τα 40 είναι οι θεραπείες με υαλουρονικό οξύ. Αυτές, μαζί με το Botox και τη μεσοθεραπεία (συνδυαστικά ή καθεμία μόνη της), αποτελούν το ενέσιμο face lift που βελτιώνει

και ανανεώνει το πρόσωπο και το σώμα χωρίς αναισθησία ή χειρουργείο. Μάθε τα πάντα για το υαλουρονικό οξύ, έναν πολυσακχαρίτη που υπάρχει φυσιολογικά στον οργανισμό μας, και τις θεραπείες που θα σε βοηθήσουν να προλάβεις τα σημάδια της ηλικίας, αλλά και να διορθώσεις αυτά που έχουν προκληθεί.

Είναι Ασφαλές και Αποτελεσματικό

→ Υπάρχουν διάφορα ενέσιμα υλικά που χρησιμοποιούνται στην αισθητική πλαστική χειρουργική: άλλα είναι συνθετικά και μόνιμα όπως το polyalkylimide (Bio-Alcamid) και τα «κορδόνια» από GoreTex, ενώ άλλα είναι απορροφήσιμα όπως το κολλαγόνο, το υαλουρονικό οξύ, το χόριο και το λίπος. «Τα μόνιμα μπορεί να επιμολυνθούν ή να μετακινηθούν και το κολλαγόνο απαιτεί αλλεργικό τεστ πριν την εφαρμογή του» λέει ο Ιωάννης Λιαπάκης, μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Πλαστικής Χειρουργικής (EBOPRAS) και διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Κρήτης. «Το υαλουρονικό οξύ»,

ΟΤΟ
ΑΣ
ΣΕΙ

ΝΑ

Ο

ΠΕΙ

ws. Το
ει τα 40
μαζ με
αθεμία
αλιώνει
ρή
πολυ-
και τις
α της
εί.

ΤΙΚΟ

αι στην
μόνιμα
πό
νο. το
να επι-
αλεργικό
ος της
S) και
ύ».



Μάθε πώς θα
κρύψεις τις
ατέλειες στο
www.shape.gr/news/143/ARTICLE/3351/2011-02-02.html



προσθέτει ο ίδιος, «απορροφάται έπειτα από 6-18 μήνες και είναι απόλυτα ασφαλές. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να αυξήσει τα ζυγωματικά, να γεμίσει τις ρινοπαραριακές αύλακες δίπλα στη μύτη και τα εσωτερικά κάτω βλέφαρα (tear trough), να επανασχεδιάσει τη μύτη διορθώνοντας μια ρινοπλαστική ή τις κροταφικές περιοχές δίπλα στα φρύδια. Η έγχυση μπορεί να γίνει κάτω από το χείλος (marionette lines), βελτιώνοντας το περίγραμμα της κάτω γνάθου. Επίσης, μέσα στο χείλος για να δώσει όγκο και σχήμα στα χείλη ή στο πιγούνι διορθώνοντας μέχρι και το ενοχλητικό διπλοσάγγο. Το πιο γνωστό εμφύτευμα βασισμένο στο υαλουρονικό οξύ είναι το Restylane. Επειδή είναι καθαρό, μη ζωϊκό υαλουρονικό οξύ, ο κίνδυνος για αντίδραση υπερευαίσθησας είναι ελάχιστος. Η εφαρμογή του είναι ανώδυνη, μοιάζει πολύ με αυτό που υπάρχει φυσικά στον οργανισμό, η δράση του δεν είναι μόνιμη, αλλά βιοδιασπάται φυσιολογικά. Διαρκεί για μεγάλο χρονικό διάστημα, από 6 μήνες έως 1 χρόνο, ανάλογα με την ηλικία που έχεις και τη φύση του προβλήματος».

ΚΑΘΕ ΕΦΑΡΜΟΓΗ
ΜΕ ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ
ΟΞΥ ΑΠΑΛΥΝΕΙ
ΟΛΟΚΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ
ΤΙΣ ΡΥΤΙΔΕΣ,
ΜΕ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ,
ΧΡΟΝΟ ΜΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ,
ΝΑ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ
ΟΛΟΚΑΙ ΛΙΓΟΤΕΡΕΣ
ΕΓΧΥΣΕΙΣ.



Για Τέλειο Πρόσωπο, Λαιμό, Στήθος και Χέρια

όπως της Nicole Kidman
Δοκίμασε το Restylane Vital

→ Καθώς μεγαλώνουμε, η ποιότητα του δέρματος αλλάζει, ιδιαίτερα στις γυναίκες που ζουν σε μεγαλουπόλεις, αφού εκτίθενται στον ήλιο και στην ατμοσφαιρική ρύπανση, επιβαρύνοντας το δέρμα τους.

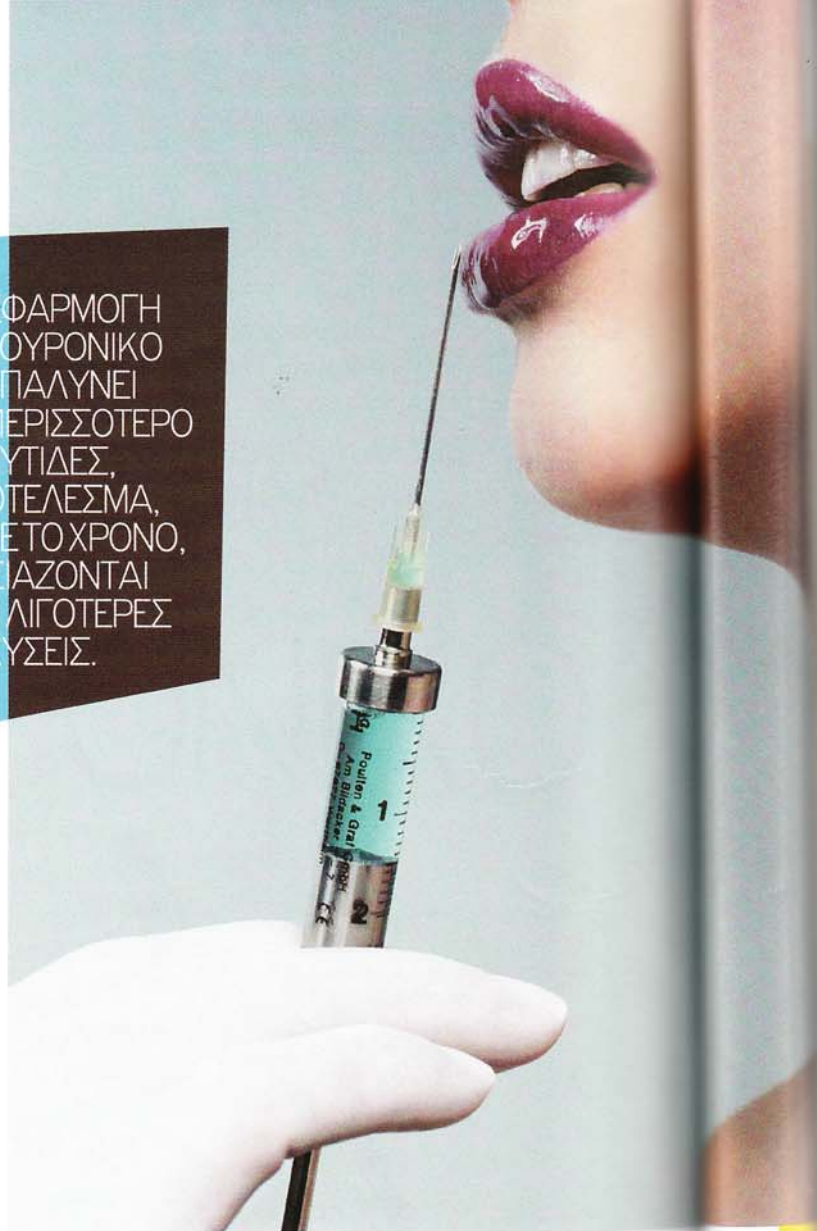
● **Πώς εφαρμόζεται η μέθοδος** Με τη χρήση ενός δοσομετρητή το ενέσιμο υλικό εγχέεται σε συγκεκριμένα στρώματα του δέρματος. «Το νέο ενέσιμο υλικό είναι λιγότερο παχύρρευστο σε σχέση με το συνηθισμένο υαλουρονικό οξύ», λέει ο Αθανάσιος Σκούρας, χειρουργός ΩΡΛ, εξειδικευμένος στην Πλαστική Χειρουργική Προσώπου, πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Λειτουργικής Ρινοπλαστικής και προσθέτει: «Με τη χρήση ειδικού δοσομετρητή επιτυγχάνεται μεγαλύτερη ακρίβεια στην έγχυση και καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα».

● **Τι θα αλλάξει** Θα αποκατασταθεί η υδατική ισορροπία, θα βελτιωθούν η ελαστικότητα και η τονικότητα της επιδερμίδας, χαρίζοντας στο δέρμα σου φρέσκια όψη. Η αντιγηραντική δράση της αναζωογονεί το πρόσωπο, λεπτές γραμμές εξαφανίζονται και οι ρυτίδες απαλύνονται εντυπωσιακά.

● **Πόσο διαρκεί** Αρκούν 3 εφαρμογές, με απόσταση ενός μήνα η μία από την επόμενη. Το αποτέλεσμα διαρκεί περίπου 1 χρόνο μετά την ολοκλήρωση της θεραπείας.

● **Δυνατότητα εξατομίκευσης** Η θεραπεία μπορεί να σχεδιαστεί σύμφωνα με την ηλικία και τον τύπο δέρματος. Έτσι, άλλης μορφής ενέσιμο υλικό χρησιμοποιείται για το νεότερο δέρμα και άλλη είναι η σύστασή του για το πιο ώριμο δέρμα.

● **Πόσο κοστίζει:** €350 ανά εφαρμογή.



Για Σαρκώδη Χείλη χωρίς Ρυτίδες όπως της Angelina Jolie

Δοκίμασε το Restylane

→ Εάν έχεις λεπτά χείλη, ασυμμετρία άνω και κάτω χείλους, ρυτίδες καπνίστριας, γραμμές της λύπης ή της μαριονέτας (ξεκινούν κάθετα από τις γωνίες του στόματος προς τα κάτω), είναι ιδανική.

● **Πώς εφαρμόζεται η μέθοδος** «Με τη βοήθεια μιας πολύ μικρής βελόνας γίνεται έγχυση, αφού έχει προηγηθεί η εφαρμογή αναισθητικής κρέμας τοπικά» εξηγεί η Μαρία Κοτρώτσιου, πλαστική χειρουργός. «Το υλικό "γεμίζει" τις ρυτίδες, τους δίνει φυσικό όγκο και τις απαλύνει. Πέντε ή έξι τσιμπήματα είναι αρκετά. Τοπικά, συνιστάται μια κρέμα με κορτιζόνη για 48 ώρες για την αποφυγή τυχόν οιδήματος» συμπληρώνει η ίδια.

● **Τι θα αλλάξει** Τα χείλη σου θα αποκτήσουν πιο ελκυστικό σχήμα και μέγεθος, ενώ η διόρθωση των ρυτίδων γύρω από το στόμα θα ανανεώσει την εικόνα σου.

● **Παρενέργειες** Σπάνια μπορεί να εμφανιστούν κοκκίνισμα ή εκχυμώσεις που όμως υποχωρούν σε 1-2 ημέρες και καλύπτονται εύκολα με make up.

Λύσεις σε 30 Λεπτά!

«Για μια συνολικά πιο νεανική και λαμπερή εμφάνιση με φυσικό τρόπο δεν απαιτούνται παραπάνω από 20 με 30 λεπτά» επισημαίνει ο **Αναστάσιος Τσεκούρας**, πλαστικός χειρουργός, διευθυντής Γλαστικής Χειρουργικής Μαιευτηρίου «Λητώ».



ΣΒΗΣΕ ΤΙΣ «ΡΥΤΙΔΕΣ ΠΙΚΡΙΑΣ»
ΟΠΩΣ Η SARAH J. PARKER

→ Για την απάλυνσή τους το υαλουρονικό οξύ εγχέεται με λεπτές βελόνες κάτω από την ρυτίδα – στο χόριο – ώστε, δίνοντάς της όγκο, να την «ανασκώνει» και να την εξαφανίζει. Πρόκειται για ανώδυνη θεραπεία με άμεσο αποτέλεσμα και μεγάλη διάρκεια. Δεκαπέντε λεπτά είναι αρκετά για να δείχνει το πρόσωπο πιο νεανικό και αναζωογονημένο και δε χρειάζεται επανάληψη τουλάχιστον για 12 μήνες.



ΑΠΟΚΤΗΣΕ ΖΟΥΜΕΡΑ ΜΗΛΑ
ΟΠΩΣ Η JENNIFER ANISTON

→ Γίνεται έγχυση, με τη βοήθεια λεπτών κανουλών, πιο πυκνό-ρευστου υαλουρονικού οξέος που χρησιμοποιείται ειδικά για την αύξηση του όγκου των ζυγωματικών. Η τεχνική είναι ανώδυνη. Αρχικά γίνεται ο σχεδιασμός της περιοχής που θα γίνει η εφαρμογή, τοπική αναισθησία στο σημείο της εισαγωγής της κάνουλας και το υλικό «απλώνεται» στο κατάλληλο βάθος. Αμέσως το πρόσωπο φαίνεται πιο νεανικό και αρμονικό έχοντας ανακτήσει το χαμένο του όγκο με φυσικό τρόπο. Η συνεδρία διαρκεί 20 λεπτά και επαναλαμβάνεται σε 18-24 μήνες.



ΑΝΟΡΘΩΣΕ ΤΟ ΟΒΑΛ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ
ΟΠΩΣ Η CHARLIZE THERON

→ «Χρησιμοποιείται έγχυση υαλουρονικού οξέος μέσω λεπτών κανουλών (Pix'ls). Εγχέοντας το υλικό, σμιλεύεται το περίγραμμα του προσώπου και ενισχύεται η συμμετρία του. Η συνεδρία διαρκεί 30 λεπτά και επαναλαμβάνεται σε 12-18 μήνες. Σπάνια μπορεί να εμφανιστούν κοκκίνισμα ή εκχυμώσεις που όμως υποχωρούν σε 1-2 ημέρες και καλύπτονται εύκολα με make up. Απευθύνονται σε ηλικίες από 30 ετών και πάνω.

ΠΟΣΟ ΚΟΣΤΙΖΟΥΝ Από €200 η σύριγγα που φτάνει να γεμίσει 2-3 ρυτίδες, ανάλογα με το βάθος και την έκτασή τους.

● **Πόσο διαρκεί** Από 20 έως 30 λεπτά η συνεδρία, ενώ το αποτέλεσμα είναι άμεσο με διάρκεια 6-10 μήνες. Κάθε εφαρμογή απαλύνει όλο και περισσότερο τις ρυτίδες, με αποτέλεσμα, χρόνο με το χρόνο, να χρειάζονται όλο και λιγότερες εγχύσεις. Στις 10 ημέρες μπορεί να χρειαστεί συμπλήρωμα για την επίτευξη της απόλυτης συμμετρίας. Συνιστάται προφύλαξη για 48 ώρες και αποφυγή καυτερών φαγητών για να μην προκληθεί ερεθισμός στο βλεννογόνο. Επίσης, μην καπνίσεις 2 ώρες μετά τη θεραπεία.

● **Πόσο κοστίζει** €300.



Για Πρόσωπο Χωρίς Ατέλειες όπως της **C. Z. Jones**
Δοκίμασε το Silkpeel

→ Η μόλυνση, το νέφος, ο καπνός και ο ήλιος ευθύνονται για τις πανάδες και τις δυσχρωμίες που

αλλοιώνουν την ομοιομορφία του δέρματος και προσθέτουν χρόνια. Εκτός όμως από τα σημάδια της γήρανσης, η αφυδάτωση και η ακμή μπορεί να απειλήσουν την εμφάνισή σου και να μειώσουν την αυτοπεποίθησή σου.

● **Πώς εφαρμόζεται η μέθοδος** «Η εξελιγμένη μέθοδος Silkpeel συνδυάζει το υαλουρονικό οξύ με σπάνιους πολύτιμους λίθους όπως είναι τα διαμάντια» τονίζει ο **Αθανάσιος Σκούρας**. Η μοναδικότητα της έγκειται στο συνδυασμό μιας ήπιας δερμοαπόξεσης με ταυτόχρονη έγχυση τοπικών θεραπευτικών διαλυμάτων. Καθώς η ειδικά σχεδιασμένη κεφαλή από ατόφιο διαμάντι «γλιστρά» πάνω στην επιφάνεια του δέρματος, αφαιρεί τα νεκρά επιδερμικά κύτταρα και παροχετεύει υποδερμικά τα θεραπευτικά διαλύματα, προσαρμοζόμενη πάντα στον εκάστοτε τύπο δέρματος και στις ανάγκες του.

● **Τι θα αλλάξει** Στο χρόνο ενός απλού καθαρισμού και με την έγχυση υαλουρονικού οξέος και γλυκερίνης ελαττώνονται οι γραμμές και οι λεπτές ρυτίδες, ενώ επιτυγχάνεται ανάπλαση του κολλαγόνου. Το αφυδατωμένο και θαμπό δέρμα ανακτά τη λάμψη του και ακτινοβολεί από υγεία, το εξασθενημένο και εμφανώς κουρασμένο δέρμα τονώνεται και ανακτά την υγιή του όψη.

● **Δυνατότητα εξατομίκευσης** Το Silkpeel δεν περιορίζεται μόνο στις θεραπευτικές ενδείξεις και ιδιότητες. Είναι μια εύκολη, γρήγορη και άμεση μέθοδος απομάκρυνσης σμηγματος και ρύπων από την επιδερμίδα. Ιδιαίτερη προετοιμασία δε χρειάζεται, εκτός από έναν απλό καθαρισμό. Στη συνέχεια εφαρμόζεται το μηχανήμα και ακολουθείται η διαδικασία.

● **Πόσο διαρκεί** Κάθε συνεδρία 45 λεπτά και συνιστάται επανάληψη της κάθε 10 ημέρες. Ο αριθμός των συνεδριών ποικίλλει ανάλογα με το πρόβλημα. Συνήθως αρκούν 5-6 εφαρμογές για να δεις το τελικό αποτέλεσμα. Η θεραπεία μπορεί όμως να εφαρμοστεί και ως μεμονωμένη περιποίηση, αφού το αποτέλεσμα είναι ορατό αμέσως μετά την εφαρμογή.

● **Παρενέργειες** Το δέρμα δεν ερεθίζεται και μπορείς να επιστρέφεις άμεσα στις δραστηριότητές σου χωρίς ίχνη και κοκκινίλες. Απευθύνεται σε όλες τις ηλικίες από 18 ετών και άνω και είναι απολύτως ασφαλής.

● **Πόσο κοστίζει** €120 ανά συνεδρία. ☺