

## ΑΥΞΗΤΙΚΗ ΣΤΗΘΟΥΣ ΜΕ ΕΝΘΕΜΑΤΑ ΣΙΛΙΚΟΝΗΣ ΣΕ ΘΗΚΗ “DUAL PLANE”

**Ιωάννης Λιαπάκης**, MD, PhD

*OpsisClinical, Πλαστική και Επανορθωτική Χειρουργική, Ηράκλειο Κρήτης*

**Εισαγωγή:** Η αυξητική των μαστών είναι από τις πιο δημοφιλείς επεμβάσεις στην Πλαστική Χειρουργική. Μεγαλώνει τον όγκο, αναπλάθει και δίνει στο στήθος το επιθυμητό μέγεθος και σχήμα.

**Σκοπός:** Να παρουσιάσει την τεχνική αυξητικής στήθους με θήκη “dual plane” πάνω και κάτω αντίστοιχα από τον μείζονα θωρακικό μυ.

**Υλικά και μέθοδος:** Υπάρχουν διαφορετικές προσπελάσεις για την αυξητική στήθους, υπομάστια, περιθηλαία ή μασχαλαία. Αντίστοιχα τα ενθέματα σιλικόνης μπορεί να τοποθετηθούν σε «θήκη» κάτω από τον μυ, πάνω από τον μυ ή τέλος σε συνδυασμό των ανωτέρω (dual plane). Κάθε τεχνική έχει πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα ωστόσο η τελευταία παρουσιάζει τα πλεονεκτήματα των άλλων δύο: μικρότερη πιθανότητα «κάψας» (δηλαδή απόρριψης) και «κυματισμού» της σιλικόνης προς τα έξω (rippling), ικανοποιητική ανόρθωση σε πτωτικούς ή σωληνωτούς μαστούς, αμετάβλητη αίσθηση στην θηλή, εύκολη ογκολογική παρακολούθηση, σταθερό αποτέλεσμα.

Από υπομάστια τομή έγινε παρασκευή της θήκης μέχρι το ύψος της θηλής σε πλάνο πάνω από τον μείζονα θωρακικό μυ. Στην συνέχεια, έγινε διάνοιξη του μυος και παρασκευή της θήκης προς τα άνω σε πλάνο κάτω από τον μείζονα θωρακικό μυ (dual plane).

**Αποτελέσματα:** Η αυξητική στήθους σε dual plane προσέφερε ικανοποιητική ανόρθωση στους μαστούς, χωρίς «κάψα» και κυματισμούς προς τα έξω και οι ασθενείς 1 χρόνο μετά έχουν σταθερό αποτέλεσμα (εικόνα 1-3).

**Συμπεράσματα:** Η αυξητική στήθους σε dual plane συνδυάζει πολλά πλεονεκτήματα και είναι μια αξιόπιστη τεχνική ιδιαίτερα σε πτωτικούς ή σωληνωτούς μαστούς.

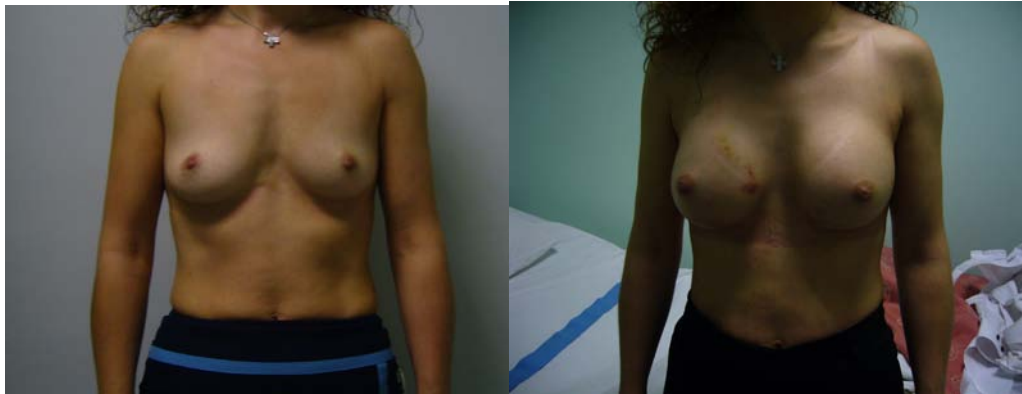
*Ιωάννης Λιαπάκης*

*Ανωγείων 48, 71304, Θέρισσος, Ηράκλειο, Κρήτης*

[www.opsisclinical.gr](http://www.opsisclinical.gr)

*T: 2810252452, K: 6932934051*

Εικόνα 1. Ασθενής με πριν και μετά 1 εβδομάδα από την αυξητική στήθους με dual plane



Εικόνα 2. Ασθενής με πριν και μετά 1 εβδομάδα από την αυξητική στήθους με dual plane



Εικόνα 2. Ασθενής με πριν και μετά 1 εβδομάδα από την αυξητική στήθους με dual plane

