

Reverse aging medicine

Ιωάννης Ε Λιαπάκης

*Πλαστικός Χειρουργός, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Κρήτης
και Θράκης, European Boards Certified Plastic Surgeon
Opsisclinal Plastic and Reconstructive Surgery*

www.opsisclinal.com

Στην ελληνική μυθολογία, οι θεοί πλησίαζαν το ιδανικό ανθρώπινο πρότυπο: Νέος, ωραίος, αθάνατος. Δεν είναι συμπτωματικό ότι πχ η Αφροδίτη είναι η θεά της ομορφιάς και του έρωτα

Η Τέχνη ύμνησε τη νιότη και την ομορφιά: στο «Φάουστ» του Γκαίτε ο ήρωας είναι σοφός αλλά άσχημος και γέρος. Πούλησε την ψυχή του στο διάβολο, με αντάλλαγμα το μαγικό φίλτρο, που θα τον έκανε ξανά νέο και ερωτεύσιμο

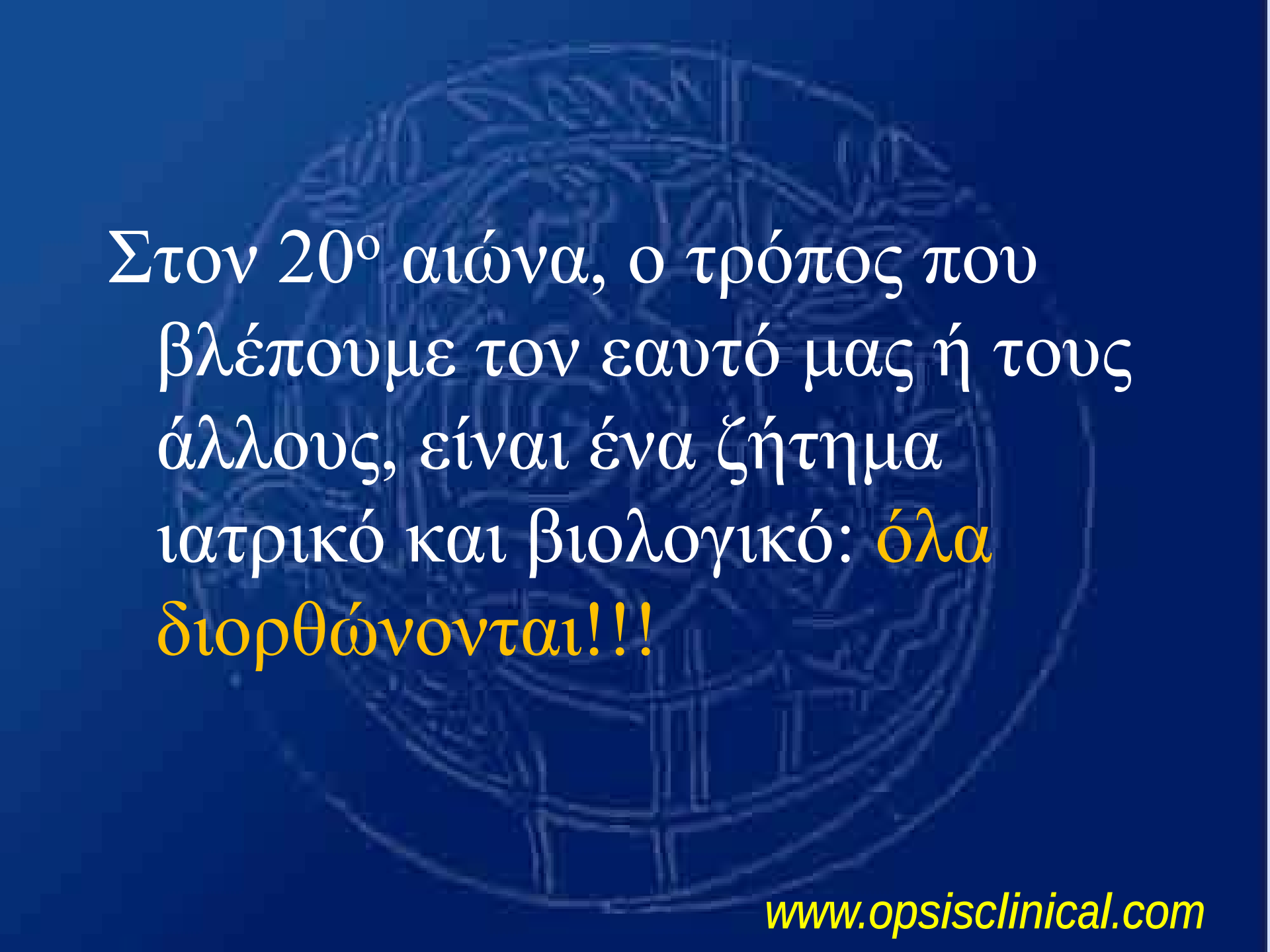
Πλαστική Χειρουργική:
Αισθητική και Επανορθωτική
Σκοπός της να διορθώσει
«βλάβες» του προσώπου ή του
σώματος και να δώσει αρμονία
στις αναλογίες του

Η ιστορία της ξεκινά από την
Αρχαία Αίγυπτο, την Ελλάδα,
και την Ινδία 4000 πριν

www.opsisclinical.com

- **Οι Αιγύπτιοι** τοποθετούσαν ένα μικρό οστό και σπόρους στο εσωτερικό της μύτης για να μην αλλάξει το σχήμα της μετά θάνατον
- **Οι Αρχαίοι Έλληνες** διόρθωναν κατάγματα της μύτης που ήταν συχνά στους αθλητές που ελάμβαναν μέρος στους Ολυμπιακούς αγώνες
- **Οι Ινδοί** είχαν εξελίξει μέθοδο ρινοπλαστικής που ήταν μυστικό για αιώνες
- **Οι Ρωμαίοι** αφαιρούσαν τις ουλές, ιδίως στην πλάτη, διότι ήταν σημάδια ντροπής επειδή υποτίθεται ότι δημιουργήθηκαν σε υποχώρηση στη μάχη ή σε μαστίγωμα όπως οι σκλάβοι
- **Οι Βυζαντινοί και ιδιαίτερα ο Παύλος ο Αιγινήτης,** περιέγραψαν χειρουργικές επεμβάσεις αποκατάστασης καταγμάτων στο πρόσωπο, υποσπαδία και τρόπους βελτίωσης της εικόνας του δέρματος

- **Στην Αναγέννηση**, ο Gasparo Tagliacozzi, συγγραφέας του πρώτου συγγράμματος Πλαστικής Χειρουργικής
- **Οι δύο Παγκόσμιοι Πόλεμοι** και κυρίως ο Δεύτερος, δημιούργησαν την ανάγκη για την θεραπεία των εκατομμυρίων θυμάτων και την εξέλιξη της Πλαστικής Χειρουργικής κυρίως στην Ευρώπη και την Αμερική



Στον 20^ο αιώνα, ο τρόπος που
βλέπουμε τον εαυτό μας ή τους
άλλους, είναι ένα ζήτημα
ιατρικό και βιολογικό: **όλα**
διορθώνονται!!!

*Οι 25 πρώτες χώρες στον κόσμο σε επεμβάσεις
Πλαστικής Χειρουργικής:*

- 1. ΗΠΑ, 2. Κίνα, 3. Βραζιλία, 4. Ινδία,*
- 5. Μεξικό*
- 6. Ιαπωνία, 7. Νότια Κορέα, 8. Γερμανία, 9. Τουρκία*
- 10. Ισπανία, 11. Αργεντινή, 12. Ρωσία, 13. Ιταλία,*
- 14. Γαλλία*
- 15. Καναδάς, 16. Ταιβάν, 17. Βρετανία,*
- 18. Κολομβία, 19. Ελλάδα*
- 20. Ταϊλάνδη, 21. Αυστραλία, 22. Βενεζουέλα,*
- 23. Σαουδική Αραβία, 24. Ολλανδία 25. Πορτογαλία*

Κίνητρα για Πλαστική Χειρουργική

Όλοι θέλουν να φαίνονται καλύτερα

Οι περισσότερες γυναίκες κάνουν Πλαστική Χειρουργική για να δείχνουν ομορφότερες και να νιώθουν καλύτερα για τον εαυτό τους

Οι άνδρες κάνουν Πλαστική Χειρουργική επειδή έχουν επιθυμίες ή θέλουν να αποκτήσουν κάτι όπως sex, γυναίκες, χρήματα κτλ

Η δικτατορία της ομορφιάς

- «*Η ομορφιά είναι η καλύτερη συστατική επιστολή*», είχε πει ο Αριστοτέλης.
- Τα *πιο όμορφα παιδιά παίρνουν καλύτερους βαθμούς στο σχολείο*.
- Στην *πρώτη γνωριμία* σύμφωνα με έρευνες, η εντύπωση που αποκομίζουμε από τον συνομιλητή μας *εξαρτάται κατά πρώτον από το παρουσιαστικό του*, κατά δεύτερον από τη φωνή του και στο τέλος από το περιεχόμενο των λόγων του.
- Ακόμα και στο δικαστήριο οι στατιστικές είναι ξεκάθαρες: σε υποθέσεις παρόμοιες, *οι ομορφότεροι άνθρωποι καταδικάζονται λιγότερο συχνά*. Στα δε ερωτικά εγκλήματα, οι ασχημότεροι κατηγορούμενοι παίρνουν και τις βαρύτερες ποινές.

Μέριλιν Μονρόε: ρινοπλαστική?



Σίλβιο Μπερλουσκόνι: εμφύτευση μαλλιών, face lift?



Ντόναλντ Τραμπ: εμφύτευση μαλλιών?



Χίλαρι Κλίντον: βλεφαροπλαστική?



www.opsisclinical.com

Αντελίνα Τζολί: ρινοπλαστική?



Ντέμπι Μουρ: αυξητική στήθους, ρινοπλαστική, κτλ?



Σερ: Face Lift, ρινοπλαστική,
αυξητική χειλιών, κτλ?



www.opsisclinical.com

Τζένιφερ Άνιστον: ρινοπλαστική?



Μέγκαν Φοξ: ρινοπλαστική, αυξητική χειλιών?



Νικόλ Κίντμαν: ρινοπλαστική, αυξητική χειλιών?



Ελίζαμπεθ Χάρλεϋ: ρινοπλαστική?



Ελίζαμπεθ Χάρλεϋ: ρινοπλαστική?



Κατρίν Ντενέβ: Face Lift?



Τί είναι ομορφιά?

Η ομορφιά οφείλεται στην συμμετρία. *Ο ανθρώπινος εγκέφαλος καταλαβαίνει κάτι που βλέπει όμορφο όσο πιο αρμονικό είναι.*

Αν η ομορφιά είναι αυτό που επιδιώκουμε, τότε μήπως θέλουμε έναν κόσμο όπου όλοι θα μοιάζουμε μεταξύ μας;

Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που δεν είναι όμορφοι αλλά είναι γοητευτικοί διότι βγαίνει από μέσα τους. *Το ζητούμενο είναι η ισορροπία του εσωτερικού κόσμου με το πρόσωπο και το σώμα.* Πρέπει να υπάρχει ευγένεια ψυχής προκειμένου να υπάρχει αυτή η ισορροπία!

Αναγεννητική Ιατρική

Τα βλαστοκύτταρα και το PRP είναι οι θεμέλιοι λίθοι της «Αναγεννητικής Ιατρικής»: ενυδατώνουν, κάνουν σύσφιξη, ενεργοποιούν το κολλαγόνο/τους ινοβλάστες, αναστρέφουν την γήρανση

- Ορθοπεδική
- Γναθοχειρουργική
- Οφθαλμολογία
- Καρδιολογία
- Ουρολογία
- Πλαστική Χειρουργική κτλ

Βλαστοκύτταρα

Προέρχονται από τα κύτταρα του σώματος και έχουν την ικανότητα να διαφοροποιούνται και να αναγεννούνται. Μπορούν να αποκαθιστούν οποιαδήποτε βλάβη ή τραύμα και διεγείρουν την ικανότητα του οργανισμού για "αυτό-ίαση»

Tremolada C, Ricordi C, Caplan AI, Ventura C. Mesenchymal Stem Cells in Lipogems, a Reverse Story: from Clinical Practice to Basic Science. Methods Mol Biol. 2016;1416:109-22

www.opsisclinical.com

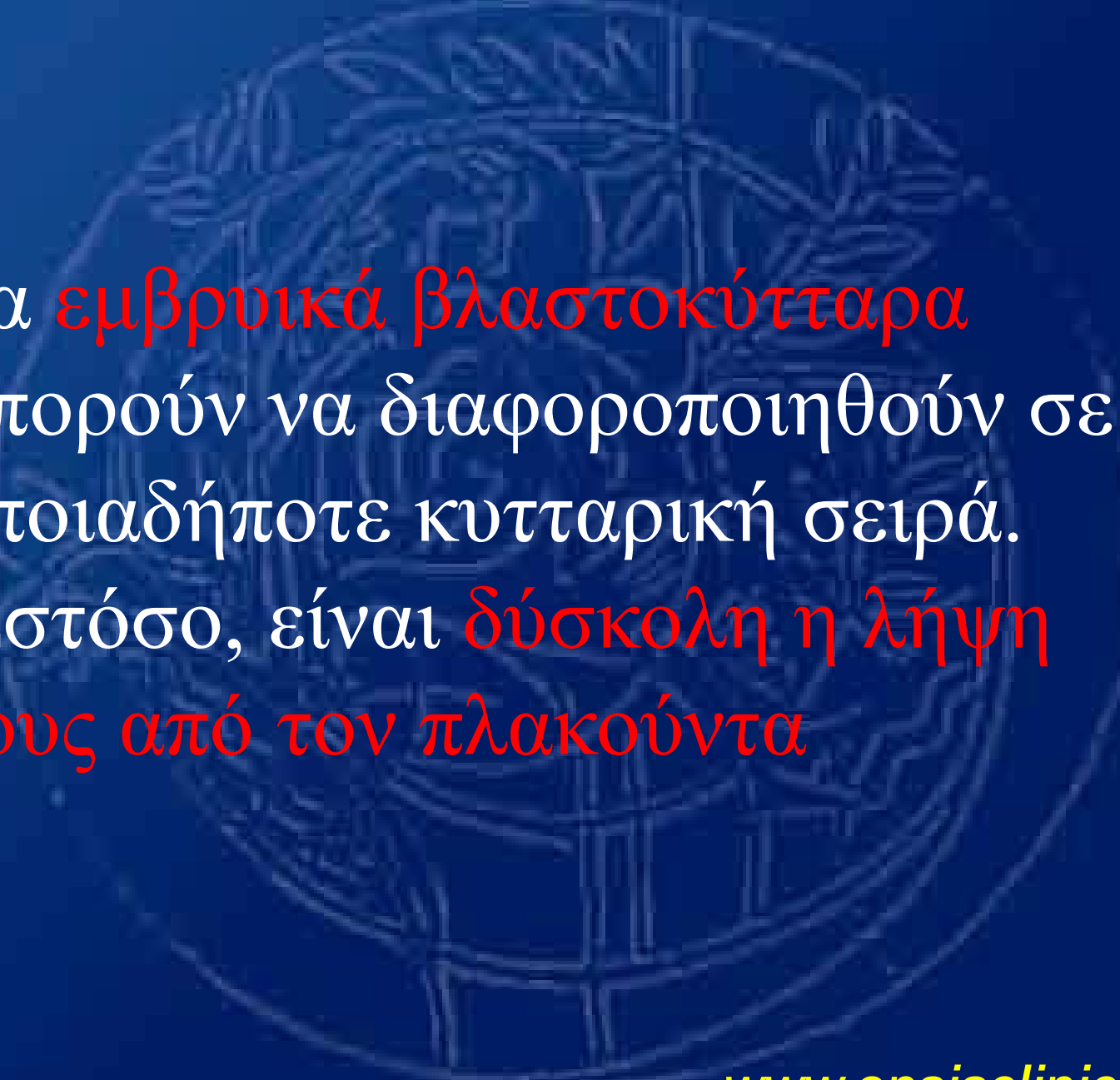
Οι *Yamanaka και Thomson* το 2007,
εισήγαγαν την έννοια των
πολυδύναμων βλαστοκυττάρων που
προκύπτουν από γενετικό επανα-
προγραμματισμό διαφοροποιημένων
βλαστοκυττάρων

*Yamanaka S. Strategies and new developments in the
generation of patient-specific pluripotent stem cells.
Cell Stem Cell. 2007 Jun 7;1(1):39-49.*

www.opsisclinical.com



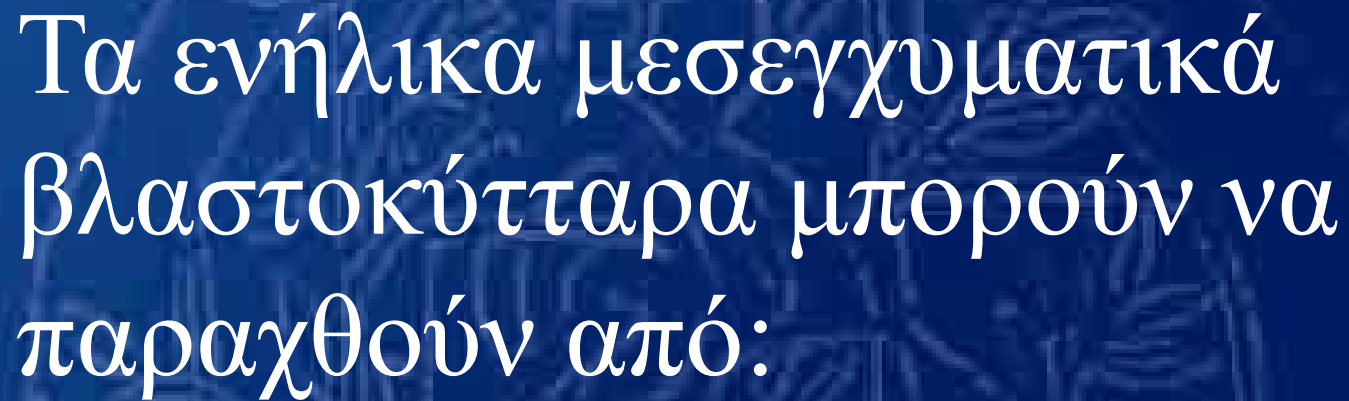
Τα βλαστοκύτταρα
χωρίζονται σε εμβρυικά και
ενήλικα



Τα **εμβρυικά βλαστοκύτταρα**
μπορούν να διαφοροποιηθούν σε
οποιαδήποτε κυτταρική σειρά.
Ωστόσο, είναι **δύσκολη η λήψη**
τους από τον πλακούντα



EMBRYONIC
WE USE ONLY
ADULT STEM CELLS



Τα ενήλικα μεσεγχυματικά
βλαστοκύτταρα μπορούν να
παραχθούν από:

- το λίπος
- τον μυελό των οστών
- τον πομφό των δοντιών

*‘Γιατί παίρνετε βλαστοκύτταρα από το
λίπος και όχι από τον μυελό των
οστών?’*

Ο λιπώδης ιστός αποτελεί ανεξάντλητη πηγή
βλαστοκυττάρων

Η εξαγωγή των βλαστοκυττάρων από τον
μυελό των οστών είναι επώδυνη, γίνεται με
γενική αναισθησία και η ποιότητα τους
μειώνεται με την ηλικία

*Zuk P et al.. Tissue Eng. 2001
Apr;7(2):211-28.*

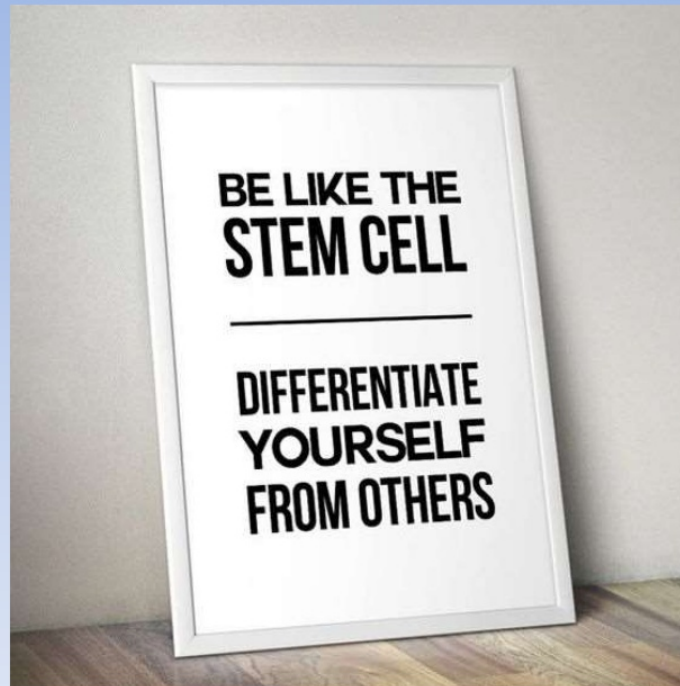
www.opsisclinical.com



Πώς παράγονται τα ενήλικα βλαστοκύτταρα από το λίπος?

- Με ενζυματικό διαχωρισμό (με κολλαγενάση)
- Σε περιβάλλον εργαστηρίου
- Από λιποκύτταρα μέσω λιποαναρρόφησης (λίπος πλούσιο σε βλαστοκύτταρα)

- FDA και ΕΟΦ θεωρούν ότι τα ενήλικα βλαστοκύτταρα με ενζυματικό διαχωρισμό ή σε περιβάλλον εργαστηρίου, υπόκεινται σε φαρμακευτική διαδικασία και είναι «φάρμακα»
- Για τον λόγο αυτό θα πρέπει να υπάρχουν οι σχετικές άδειες και τα αντίστοιχα πρωτόκολλα



‘Τί περιέχει η θεραπεία (mechanically emulsified fat rich in stem cells)?’

Τα βλαστοκύτταρα προέρχονται από τα
μεσεγχυματικά κύτταρα που υπάρχουν στο λίπος

Αφαιρούμε μία *μικρή ποσότητα λιπώδους ιστού, στην
συνέχεια την καλλιεργούμε και την επανεγχύουμε*
στην περιοχή της θεραπείας, χωρίς να προσθέτουμε
ή να επεμβαίνουμε στο λίπος

Η επέμβαση γίνεται *σε λιγότερο από μία ώρα* σε
περιβάλλον Ιατρείου/Κλινικής

*Tremolada C, Palmieri G, Ricordi C. Adipocyte
transplantation and stem cells: plastic surgery meets
regenerative medicine. Cell Transplant.
2010;19(10):1217-23*

[*www.opsisclinical.com*](http://www.opsisclinical.com)

Τί χρειάζεται να κάνω για να προετοιμαστώ για την θεραπεία?

Δεν χρειάζεται ειδική προετοιμασία εκτός από
μία **καρδιολογική εκτίμηση και εξετάσεις
αίματος** (Γενική Αίματος/Πηκτικός Έλεγχος)

Επίσης, πολύ νερό (για να είναι **πλήρως
ενυδατωμένο το σώμα σας**), πλύσιμο με
αντισηπτικό και αντιβίωση

Η θεραπεία με τα βλαστοκύτταρα περιλαμβάνει 3 στάδια

Στάδιο ένα- Παρασκευή: το λίπος αφαιρείται από την έσω επιφάνεια των μηρών ή την κοιλιά. Μέσα σε 30 λεπτά και με τοπική αναισθησία, αφαιρείται το λίπος από τομή μικρότερη από 1cm. Αμέσως μετά, επεξεργαζόμαστε το λίπος

Στάδιο δύο-Επεξεργασία: τα βλαστοκύτταρα διαχωρίζονται από τον λιπώδη ιστό. Τα κύτταρα αυτά σε καμιά περίπτωση δεν αλλάζουν ούτε προσθέτουμε ουσίες σε αυτά

Στάδιο τρία-Χορήγηση: τα βλαστοκύτταρα εγχύονται

Τί πρέπει να περιμένω μετά?

Η θεραπεία με τα βλαστοκύτταρα δεν χρειάζεται χρόνο αποθεραπείας και μπορείτε να γυρίσετε κατευθείαν στο σπίτι σας

Καλό θα είναι τις πρώτες 48ώρες κάποιος/α να είναι μαζί σας σε περίπτωση που χρειαστείτε οτιδήποτε

Στην δουλειά σας θα επιστρέψετε σε 2-3 ημέρες

‘Πόσο λίπος αφαιρείται?’

Είναι πολύ λίγο, γύρω στα 50ml, δηλαδή
όση η ποσότητα ενός φλυτσιανού
καπουτσίνου

Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές?

Δεν υπάρχουν, ωστόσο μόλυνση μπορεί να συμβεί όπως σε κάθε ένεσιμη θεραπεία, οίδημα και μώλωπες που υποχωρούν

Υπάρχει καρκινογένεση με την χρήση βλαστοκυττάρων από λίπος?

Ήδη από το 2012 η *American Society of Plastic Surgeons*, κατέληξε στο συμπέρασμα ότι η *λιπομεταφορά* δεν αυξάνει την πιθανότητα υποτροπής καρκίνου του στήθους

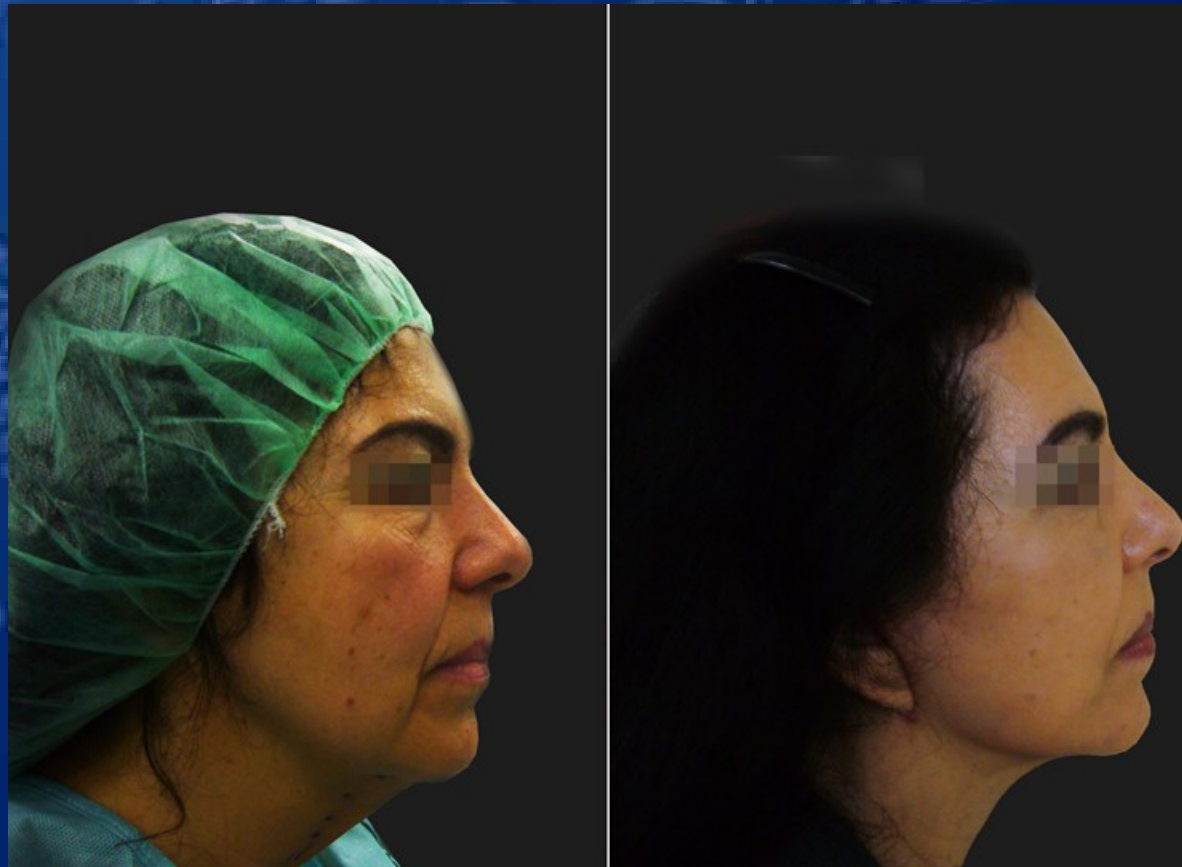
Πως μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα βλαστοκύτταρα από λίπος (nano fat grafts) στην Πλαστική Χειρουργική?

- επούλωση πληγών
- αποκατάσταση χόνδρων, οστών και μαλακών μορίων
- αναγέννηση νευρικών κυττάρων
- αναστροφή της γήρανσης του δέρματος

‘Τί γίνεται αν έχω χαλάρωση στο πρόσωπο, πτώση στο στήθος, ραγάδες, κυτταρίτιδα στην κοιλιά και τοπικό πάχος?

- Τα βλαστοκύτταρα είναι αυτοτελής θεραπεία (*nano fat grafts*) και όταν συνδυάζεται με άλλες όπως το *laser*, οι υπέρηχοι, η βλεφαροπλαστική, το *mini lift*, η ανόρθωση στήθους, η *high definition liposuction*, η κοιλιοπλαστική τα αποτελέσματα είναι εντυπωσιακά
- Μπορούμε να φτιάξουμε μέχρι και ειδικές κρέμες/ορούς αντιγήρανσης













www.opsisclinical.com





www.opsisclinical.com



www.opsisclinical.com



www.opsisclinical.com



www.opsisclinical.com

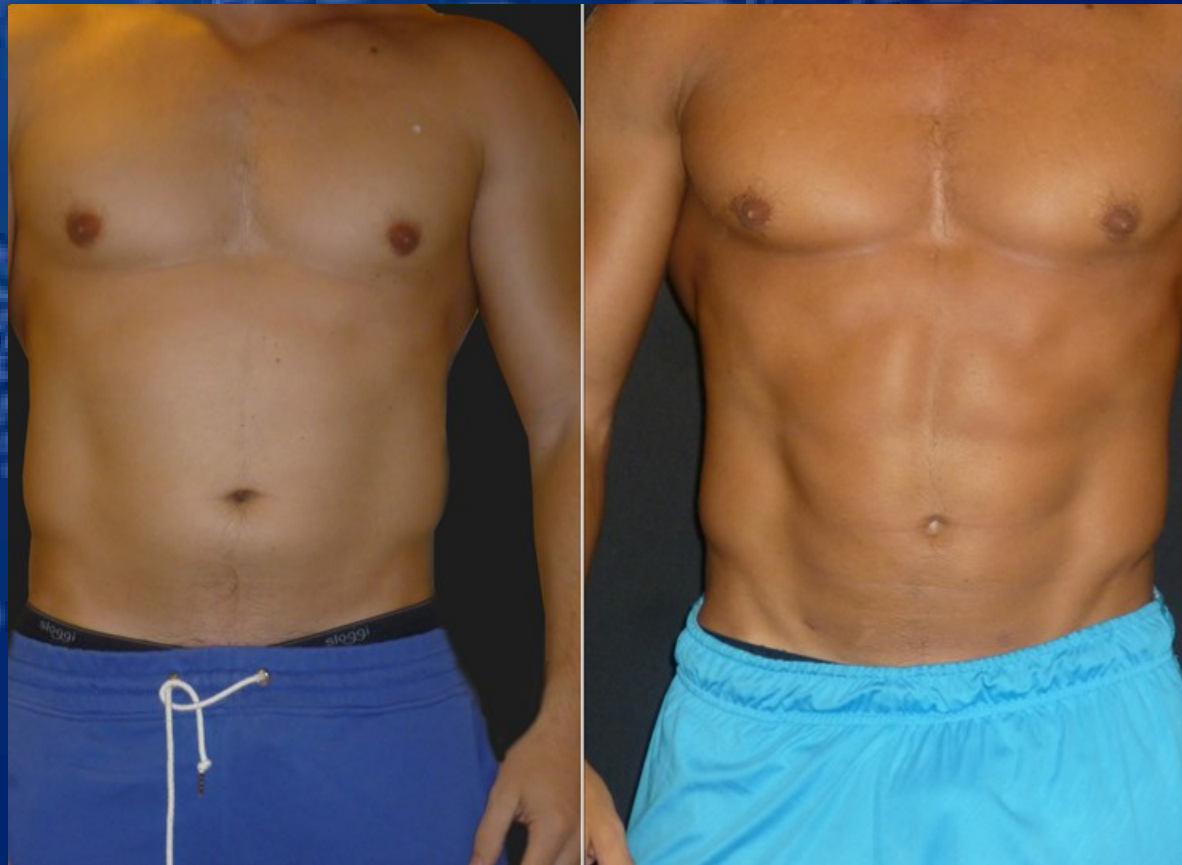




www.opsisclinical.com



www.opsisclinical.com



www.opsisclinical.com

